

ARTEMIS

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

Pour nos collégiens le premier trimestre est passé, et pour redémarrer une année du bon pied on a souvent besoin d'un petit coup de pouce. L'accompagnement à la scolarité se déroule tous les mardis soir de 17h30 à 19h15 à Artémis. Aide méthodologique, lecture des consignes, apprendre autrement, gestion du stress... autant d'outils proposés par l'équipe salariés-bénévoles. Contactez-nous au 04 78 55 13 90 ou sur famille@artemis-smb.fr et prenons rendez-vous pour en discuter !

ATELIERS PARENTS - ENFANTS



Une nouvelle année commence et les ateliers du mercredi matin de 9h30 à 11h30 continuent. Pour ce mois de janvier nous vous proposons les thèmes d'activités :

- Mercredi 23 janvier venez, vous exprimer pendant l'atelier « Expression ».

- Mercredi 30 janvier nous vous proposons, durant la semaine ZEN (du 28 janvier au 1er février), un atelier



« Zen » afin d'avoir un temps calme avec vos enfants ou petits-enfants.

- Mercredi 6 février venez jouer comme pendant la récréation durant l'atelier « Jeux ».

- Mercredi 13 février l'atelier « Manuel » vous permettra de faire des expériences scientifiques.

- Mercredi 20 et 27 février, pour cet atelier de vacances, Mélanie vous propose deux ateliers cuisine de 15h à 17h. Venez vous inscrire à l'accueil du centre pour profiter de cet atelier en lien avec vos enfants, de quoi s'amuser en cuisine pour les vacances. L'atelier est ouvert aux parents avec leurs enfants (à partir de 3 ans) et aux grands-parents et leurs petits-enfants. Les séances sont organisées par Christopher SPADINY, accompagné des salariés d'ARTEMIS et intervenants, autour du lien parents/enfants que nous essayons de renforcer à travers les différents ateliers et temps d'activités. Les thèmes d'ateliers permettent de travailler la créativité, la prise de parole, la coordination pour les enfants et la gestion des temps calmes et actifs pour les parents.

Rejoignez-nous, nous vous accueillerons avec plaisir.

SEMAINE ZEN DU 28 JANVIER AU 1ER FEVRIER



Afin de commencer l'année en douceur, Artémis organise une semaine Zen du 28 janvier au 1er février 2019. Au programme, massages, tricots, couture bien-être, « temps calmes parents / enfants », coloriages zen, ... Vous souhaitez y participer ? Nous apporter des idées ? Vos connaissances ? Votre savoir-faire ? N'hésitez surtout pas !! Venez nous rendre visite, contactez-nous par mail ou par téléphone...

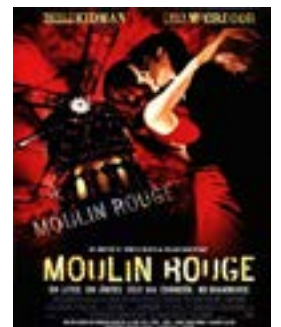
ARTE JEUNES

Premièrement, trouver toujours plus d'idées pour que les collégiens s'éclatent le mercredi après-midi. Deuxièmement, organiser des rencontres amicales de futsal le mercredi après-midi. Troisièmement, permettre aux parents de mieux comprendre ce qui se passe à Arte Jeunes. Quatrièmement, impliquer les lycéens dans la vie d'Arte Jeunes. Cinquièmement, organiser des vacances avec des thématiques toujours plus originales. Sixièmement, faire des projets collectifs toujours plus ambitieux. Septièmement Bref vous l'avez compris, le changement d'année à Arte Jeunes ça nous motive à fond. C'est l'occasion de se lancer des défis. 2019 même pas peur ! Du 18 Février au 1er Mars, pour les vacances de Février, Arte Jeunes ouvre ses portes. Si tu es collégien, tu es le bienvenu à Artémis pour venir passer tes vacances avec d'autres jeunes. Nous continuons le principe de l'inscription à la semaine pour privilégier la vie de groupe. A l'heure de l'écriture de ces lignes nous savons déjà que nous aurons une semaine consacrée à l'univers des jeux vidéo avec notamment une visite à la Lyon Esport. Pour la deuxième semaine, nous réfléchissons encore à un thème qui plaira au plus grand nombre. Nous espérons vous voir nombreux.

CINE D'ANTAN : MOULIN ROUGE

Venez profiter d'un moment de détente autour d'un film romantique pour le 14 février !

A partir de 15h, profitez d'un cinéma d'antan avec popcorn, boissons, et confiseries. Nous vous attendons nombreux.



3EME NUIT DE LA LECTURE

Samedi 19 Janvier soirée pyjama à la bibliothèque. Cette animation proposée par le Ministère de la Culture a pour but de promouvoir les animations autour du livre. La bibliothèque d'Artémis et ses bénévoles proposent deux animations. De 18h à 20h, soirée pyjama pour les 4 à 14 ans en famille : contes détournés, lectures théâtralisées, musique et chant. De 20h à 23h, café lecture « Spécial Laurent Gaudé » Vous pouvez dès maintenant venir choisir votre livre de cet auteur à la bibliothèque pour le présenter lors de ce café lecture spécial «Nuit des Bibliothèques». Nous avons une douzaine de romans ou d'essais, prix Goncourt des lycéens en 2002 avec « La mort du Roi Tsongor », prix Goncourt en 2004 avec « Le soleil des Scorta ». Nous avons choisi Laurent Gaudé car il est accessible, ses livres sont courts (180 à 250 pages), il y a des romans, de la poésie, des essais, des pièces de théâtre. Lors du café-lecture vous aurez toute liberté de présentation : lecture d'extraits à voix haute, portrait d'un des personnages, ressenti sur l'histoire, l'écriture. C'est comme vous voulez.



ARTEMIS

LE REVEIL DU DODO



« Est ce que la "routine " ce n'est pas oublier que l'autre peut partir un jour ? C'est peut-être quand on oublie d'avoir peur qu'on oublie d'aimer », s'interroge le comédien Grégory Gardon. « Le réveil du Dodo » c'est un couple de quarantenaire qui tente de retrouver la flamme. Si vous allez plus souvent chez votre belle-mère que chez votre meilleur ami, si vous avez désormais changé plus de couches que vous n'avez ouvert de bières... et vous avez les boules quand Thalassa est déprogrammé ? Alors vous êtes UN DODO! Vous savez cet animal tragi-comique qui ne peut vivre sans sa moitié. Vous êtes en couple, vous êtes papa, vous êtes vieux! Comme Pierre. Mais ce n'est pas grave ... Sauf pour Pierre. Qui a très envie de sortir. Nathalie, moins ... Mais on n'est pas obligé d'être d'accord sur tout, si ?». A voir sur youtube : <https://www.youtube.com/watch?v=-7pHLEqRtOo>



AIN SUD FOOT

DES ACTIVITES DIVERSES

Les jeunes joueurs et joueuses des catégories U7 aux U13 ont participé au Cross des Papillotes au parc de la Sathonette. Peu habitués à ce genre d'effort ils ont fait de bons temps. Félicitations à ceux et celles qui ont bravé le froid pour participer aux différentes courses. Chacun est reparti avec une médaille et un sachet de papillotes. Le club d'Ain Sud Foot était l'association sportive la plus représentée. Bravo et merci à tous.

Le goûter de Noël

200 enfants des catégories U7 à U11 étaient présents à l'arbre de Noël du club le mercredi 19 décembre 2018 au Complexe du Mas du Roux à Beynost. Ils ont pu voir Le Grinch, un beau dessin animé qui aborde avec humour les thèmes des valeurs de Noël et de la solitude. Le silence qui a régné dans la salle pendant toute la projection et les applaudissements à la fin témoignent que ce film a plu à notre jeune public. Puis le véritable Père Noël a rendu visite aux enfants et les plus chanceux ont pu se faire photographier avec lui. Pour clôturer la fête les enfants ont pu profiter d'un excellent goûter avec les magnifiques gâteaux préparés par les parents.



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

Pendant l'entraînement de la catégorie U11 (2008 et 2009) les joueurs ont participé à un atelier du Programme Educatif Fédéral pour faire avancer «le calendrier de l'avant» en répondant aux questions posées par Bruno Triay le responsable sur des sujets de Respect et de Citoyenneté qui sont : Je respecte les éducateurs et les dirigeants du club, je dois m'interdire toute forme de discrimination, je fais du foot pour me faire plaisir, je fais preuve de bonne volonté pour progresser etc... Chaque case permet de parler d'un thème et d'en discuter avec les joueurs. C'est une belle manière de rappeler aux joueurs les règles d'or de la citoyenneté et du civisme.

MATCHS AU FORUM DES SPORTS

Samedi 26 janvier 18 heures : Ain Sud 1 reçoit Montluçon
 Samedi 16 février 18 heures : Ain Sud 1 reçoit Lyon Duchère
 Dimanche 10 mars 15 heures : Ain Sud 2 reçoit Neuville
 Samedi 16 mars 18 heures : Ain Sud 1 reçoit Bourgoin
 Dimanche 24 mars 15 heures : Ain Sud 2 reçoit Saint Galmier