

## AIN SUD FOOT

## DIETETIQUE ET PREVENTION

Dans le cadre du Programme Éducatif Fédéral, Ophélie Bouchisse, stagiaire en diététique à la ligue Auvergne Rhône Alpes de Football, a fait une intervention auprès de 20 joueurs et joueuses de la catégorie U11 (2007-2008). A la place de l'entraînement, les licenciés ont pendant 80 minutes suivi les recommandations et les conseils d'Ophélie sur l'hygiène alimentaire. Merci aux stagiaires pour leur bonne participation, à Ophélie pour l'animation et à Chrystelle Lextrait responsable de la prévention à la ligue AURA pour sa présence.



## LES TOURNOIS



AIN SUD FOOT organise au mois de Mai ses traditionnels tournois pour les catégories jeunes :

- Mardi 1er mai: Tournoi U13 (2005/2006).
- Mardi 8 mai : Tournoi U11 (2007/2008).
- Jeudi 10 mai : Tournoi U9 (2009/2010).
- Samedi 12 mai : Tournoi U7 (2011/2012).

Venez nombreux encourager les 1000 footballeurs présents lors de ces 4 tournois !

Les matchs suivants se dérouleront au Forum des sports :

- Le 13 mai Ain Sud Foot seniors 2 reçoit P.H CEVENNES à 15 heures.
- Le 19 mai Ain Sud Foot seniors 1 reçoit THIERS à 18 heures.

## FESTIVAL U13 DE DISTRICT

Une équipe garçons et une équipe filles du club d'AIN SUD FOOT participaient au festival U13 du district de l'Ain de football à Chalamont. Les garçons ont fait une victoire avec bonus, 3 nuls et une défaite, mais surtout un très bon score au défi « jonglage et conduite de balle » ainsi qu'au quizz « règles de vie » qui leur permet de finir à la première place. Ils seront donc l'équipe qui représentera le district de l'Ain de football à la finale régionale de la ligue Auvergne Rhône Alpes samedi 5 mai 2018 à Andrézieux. Félicitations aux joueurs et à leurs éducateurs Romain et Joaquim. Les filles ont fait 3 victoires, 1 nul et 1 défaite, mais à cause d'un mauvais score aux tests techniques, elles ont fini à la 3ème place. Une place encourageante pour nos jeunes footballeuses qui participaient à leur première compétition officielle.



## PORTES OUVERTES FEMININES

Suite à son succès de la saison passée, le Club d'Ain Sud Foot a décidé de recommencer l'aventure au Féminin et organise des journées portes ouvertes pour les féminines. Elles se dérouleront les mercredis 16, 23 et 30 Mai 2018 de 15H à 16h30 au Forum des sports de Saint Maurice de Beynost, Chemin des Batterses. Découverte, amusement, mise en situation, ces portes ouvertes sont accessibles à toutes les filles nées de 2012 à 2004 voulant pratiquer le foot sur une séance ou plus. Venez nombreuses!

Pour plus de renseignements contacter Franck GRAVA au 06.59.23.28.64

## STAGES VACANCES DE PAQUES

AIN SUD FOOT a organisé durant les vacances scolaires de Pâques un stage de 5 jours du lundi 9 au vendredi 13 avril 2018 ouvert aux licenciés et aux non licenciés. 40 enfants y ont participé. Les stagiaires ont fait diverses activités : du FOOT évidemment mais aussi ...De la piscine, du trampoline, des jeux ludiques, de la pétanque etc... Ils ont également visité le centre de formation de l'Olympique Lyonnais et assisté à un entraînement des pros. Une belle semaine pour les jeunes footballeurs.



## SAINT MAURICE TENNIS

## COUPE DES DAMES FINALE DE LA CONSOLANTE

Le dimanche 8 avril, de bonne heure et de bonne humeur, toute l'équipe de Saint Maurice Tennis est arrivée en avance au TC Sud Revermont. Nos 3 joueuses, Brigitte Bourgau, Marine Gabardo et Gisèle Allenou, étaient bien décidées à gagner leur simple pour faire du double un simple moment de plaisir. Dans l'équipe, aucune stratégie possible vus nos classements : En 1, Brigitte montée récemment 30/2. En 2, Gisèle 30/3 et peu de matchs dans les jambes... En 3, Marine montée récemment 30/5 et surtout, comme Brigitte, ancienne 30/01 et la plus jeune de l'équipe du jour ! En face Veyle Saône 1 avec 3 joueuses 30/3 dont une ancienne 30/2. Elles avaient des infos pour Marine (très gros service et très bon revers, c'est écrit sur leur site et elles ont bien raison !). Elles avaient vu Brigitte jouer lors de la rencontre contre Veyle Saône 2. (Elle ne lâche rien). Gisèle a joué à elle toute seule en simple aussi longtemps que Marine et Brigitte réunies. Résultats : une victoire aisée de Marine 6/2 6/2 et promenade de santé pour Brigitte qui gagne en 45 min environ, 6/0 6/1. Gisèle ayant gagné juste un point avant elle, mais ce ne fut pas simple car elle a eu deux gros coups de fatigue au milieu de chaque set qu'elle menait pourtant ! Victoire 7/5 7/5. En double, solidaires comme toujours, Brigitte et Marine ont gagné le premier set 7/5, puis après, fini de rire, 6/3. En tout cas, plein de bons moments lors de cette Coupe des Dames avec une belle équipe composée de Marie Clear, Emilie Bonjour, Sonia Berthail, Brigitte Bourgau, Marine Gabardo et Gisèle Allenou. Lors de chaque rencontre, elles ont été accompagnées par Coralie Chevalier, Capitaine de cette brillante Equipe !! Allez Saint Maurice Tennis !



**VENDREDI 25 MAI, A PARTIR DE 19 H 15 : CONCOURS DE CARTES, accompagné d'un petit buffet !!!**  
5 euros par personne.

## SOU DES ECOLES

RAPPEL : le sou des écoles de Saint Maurice de Beynost organise une vente de plantes, plançons de fruits et légumes, suspensions diverses, etc.... le samedi 19 mai de 8h à 12h sur la place Charles de Gaulle.



## LES FINALISTES AU CHAMPIONNAT DE L'AIN

Les finales se sont déroulées à Pont d'Ain. 6 joueurs de Saint Maurice Tennis étaient engagés en finale ! Catégorie de +60 ans femmes : Marie-Renée Thiévon de Saint Maurice Tennis, classée 15/5 a gagné contre Jocelyne Chabrier : 4/6 6/3 6/4. Catégorie de +70 ans hommes : Robert Mancini de Saint Maurice Tennis, classé 30/1 a gagné contre André Péguet, vice-président de Saint Maurice Tennis, classé 30/2 : 7/5 6/2 10/6. Catégorie de +60 ans hommes : Olivier Ouin de Saint Maurice Tennis, classé 30, a gagné le Président de Saint Maurice Tennis : Patrick Luquet, classé 15/5: 7/5 6/2. Catégorie de +55 ans hommes : Guy Meynier de Saint Maurice Tennis, classé 15/3 a perdu contre Brice Vahier (club de Bourg), classé 15/4. Guy Meynier a donc perdu son titre de champion de l'Ain depuis plusieurs années, dans sa catégorie sur le score de 7/5,6/1. Il est rare d'avoir 6 joueurs d'un même club engagés en finale, pour les championnats de l'Ain !!!



## CLUB AMITIÉ LOISIRS

Après avoir participé à l'organisation de la Grande Lessive le 29 mars, les membres du Club Amitié Loisirs se retrouvaient dans des activités diverses : Le lundi 16 avril, dans la bonne humeur et avec la douceur retrouvée, ils étaient une dizaine pour une randonnée entre Montluel et Pizay ; le mardi 24 avril, la salle de la rue des Ecoles était comble pour l'après-midi loto, qui se terminait sur un goûter. Dans les prochaines semaines, avec un programme particulièrement chargé, le club propose : Mercredi 16 mai : Fête Mix'Âges, rappelons que le club sera organisateur de cette fête. Vendredi 25 mai : concours de pétanque organisé conjointement avec nos voisins et amis de Miribel. Lundi 28 mai : randonnée mensuelle. Mardi 29 mai : repas de la fête des Mères. Vendredi 15 juin : voyage au lac de Vouglans. Lundi 25 juin : randonnée mensuelle. Vendredi 29 juin : barbecue au club de tennis. Samedi 3 juillet, fermeture du club pour la pause estivale.

