

LA GRANDE LESSIVE

« L'art c'est un truc pas facile à définir mais on peut tous en faire », 2018, François Jacques Responsable jeunesse Artémis. C'est pour cela que vous êtes invités à venir participer à la Grande Lessive 2018. La grande lessive c'est pas compliqué. Il faut prendre une feuille en format A4. Ensuite en s'inspirant du thème de cette année qui est « pierres à images et pierres à imaginer », il faut libérer son énergie créatrice sur la feuille A4. Enfin il faut venir sur la place Charles de Gaulle le 29 Mars pour « étendre » son œuvre à côté de celles des autres artistes.

Il n'y a rien de bien sorcier. C'est ouvert à tous, il n'y a pas besoin de s'inscrire. On peut venir étendre son œuvre à n'importe quel moment de la journée. A 16 h il y a un goûter participatif, Artémis offre le chocolat chaud et les gourmands ramènent un gâteau à partager. Voilà la Grande Lessive, c'est simple et c'est sympa. Rendez-vous le 29 Mars sur la place Charles de Gaulle.

CAFÉ DES PARENTS : ATELIERS SOMMEIL



Après la conférence du Dr Challamel de décembre, l'équipe du café des parents (RAM, Crèche Dolto, Caf, Artémis) est heureuse de vous accueillir jeudi 22 mars pour poursuivre ensemble, sur le thème du sommeil du jeune enfant. Choisissez votre créneau, et inscrivez-vous à Artémis : 9h15 ou 10h30. Au programme : Jeux quizz, contes sommeil & relaxation pour enfant, photo expression.

BRUNCH

Afin de clôturer le mois « Couleurs Caméléon » sur le thème de la rencontre des cultures nous vous invitons à un brunch partagé le samedi 17 mars 2018 de 11h à 15h. Apportez votre spécialité, l'une de vos recettes, votre bonne humeur, votre culture et partageons ensemble ce repas /buffet multiculturel !! Vous pouvez même venir déguisés !!! Plusieurs animations vous seront proposées lors de ce moment convivial : « de la culture à l'appel... et au râteau », initiation au skateboard, représentation danse orientale / espagnole des enfants, origami, et plein d'autres surprises !!! N'hésitez pas et inscrivez-vous à l'accueil !!!



CAFÉ THÉÂTRE : FIN DE SAISON AVEC DEMOR GRATTE LE VERNIS

Antoine Demor s'attaque avec un humour corrosif à nos icônes, il en gratte le vernis ! Découvrez «Demor gratte le vernis», un spectacle où l'humour est le dissolvant des apparences et le révélateur des invisibles. Le politique cherche à la contrôler, le publicitaire à la mythifier, les médias en font leur meilleure arme : l'image est devenue un diktat. L'artiste se définit comme une sorte de poil à gratter sociétal. Des personnages viennent s'insérer pour illustrer l'ensemble, donner ce grain de folie au propos, et montrer toute l'outrance de ce milieu : le journaliste assoiffé de faits divers, un conseiller en communication d'entreprise néolibéral, un agent de voyages pour migrants. Ce sont quelques uns des personnages de ce one man show vif et incisif. Digne héritier des chansonniers, Antoine Demor, fin observateur à l'écriture ciselée, passe au crible l'actualité avec une impertinence aussi drôle que caustique. Pour que la soirée soit parfaite n'oubliez pas les assiettes gourmandes du café des mamans à 19h30 et faites profiter vos enfants de plus de 3 ans de la soirée babysitting d'Arté jeunes de 20h à 22h. Pour les assiettes et le babysitting réservation obligatoire avant le mercredi 4 avril à 18h.



KAWAA



Autour d'un café, Artémis vous propose de vous rencontrer pour participer à un « Kawaa grandir ensemble ». Un Kawaaaat? Un temps pour se réunir, prendre le temps d'échanger pour éviter la fermeture et le rejet de l'autre en raison de son appartenance religieuse ou non. Au travers d'un temps convivial et bienveillant, le but est de mettre en avant la diversité et la richesse des parcours des croyants et non croyants. Tentez l'expérience : Vendredi 9 mars 14h-15h30 et/ou Mercredi 14 mars 19h-20h30.

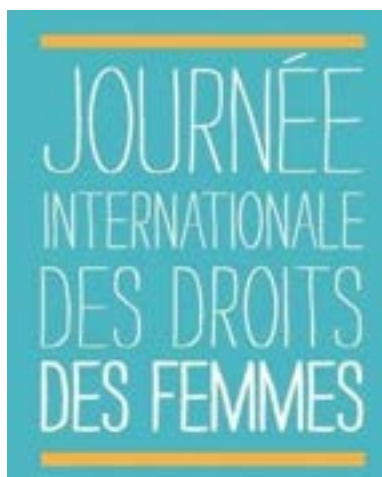
JOURNÉE INTERNATIONALE DU DROIT DES FEMMES

FEMININ - MASCULIN, tel sera le thème de la Journée du droit des femmes 2018 sur la Côtière. Quel que soit votre origine, sexe, âge, retrouvez-nous à la MJC de Montluel Samedi 10 mars à partir de 14h.

Au programme : Echanges sur le féminin masculin, fresques et arts créatifs, massages des mains en duo, initiation à la danse, sensibilisation, mini films. 17h : Spectacle - 18h : Goûter. Apportez vos spécialités à partager !

Mode de garde pour les enfants sur place.

Nous vous attendons nombreux et nombreuses !



MATINÉE SANTÉ



Les Matinées santé de la Côtière reviennent en force en ce début d'année. Mercredi 21 mars (9h30-11h) au Centre social de Montluel. Prenez un temps pour découvrir des techniques de relaxation, des astuces du quotidien pour se sentir mieux et en meilleure forme. Pour faire le lien entre le corps et l'esprit, nous vous proposons un temps autour de l'alimentation (équilibre, digestion...). Concernant votre santé et son accompagnement, nous serons présentes pour répondre à vos questions et vous informer sur vos droits.



SPECTACLE FAMILIAL : LES COLPORTEURS DE RÊVES - CHEMIN PARTAGÉ -

Le Vendredi 16 mars, le mois Caméléon touchera doucement à sa fin. Quoi de plus marquant que de finir par un spectacle sur l'interculturalité ?

18h45 : Les jeunes du théâtre et les collégiens de l'accompagnement à la scolarité vous proposent une première partie sur le thème « Etranges Etrangers ».

19h30 : Venez découvrir les Colporteurs de Rêves et leur spectacle « Chemin partagé ». EN FAMILLE : un hymne à la beauté de la différence, un spectacle interactif à partir de 3 ans : cirque, musique, théâtre... !

